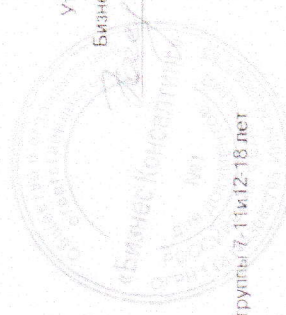


Согласовано  
директор

Утверждено  
Бизнес Консалтинг  
/Кортоножко Е.Ю.



10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 и 12-18 лет

13.02.23

№ п/п	Наименование блюд	Цена руб		вес блюда		Пищевые вещества/г/100г						Энергет. ценность		Витамины (мг)	
		7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	Б	Ж	У	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет

Вариант 6

Собрание экспертов под редакцией М.И. Мустафинова и В.А. Тутельяна, 2017 № 564с, 666стр. и рецептур

Завтрак

и кулинарных изделий для предприятия общественного питания при общеобразовательных школах

Под редакцией В.Т. Лапиной, М. 2004- 640с; Таблицы Химического состава и калорийности российских продуктов питания: Справочник, М., Дели Принт, 2008.-276с. Скуртгин И.М., Тутельман

№ п/п	Наименование блюд	Цена руб		вес блюда		Пищевые вещества/г/100г						Энергет. ценность		Витамины (мг)	
		7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	Б	Ж	У	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	
182	каша рисовая молочная жидкая с сахаром	40	200	200	4,08	5,52	34,72	34,72	232,8	232,8	0,48	0,48	0,48	0,48	
338	фрукт свежий (блока)	20	100	100	0,40	0,40	10,00	10,00	47,00	47,00	10,00	10,00	10,00	10,00	
15	сыр порция	18	10	10	2,63	2,66	0,00	0,00	36,00	36,00	0,21	0,21	0,21	0,21	
376	чай с сахаром	15	200	200	0,07	0,02	15	15	60	60	0,3	0,3	0,3	0,3	
701	хлеб пшеничный	5,7	40	50	3,85	1,00	21,36	26,70	114,40	143,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
	Итого	98,70	550	560	11,03	9,6	81,08	86,42	490,2	518,8	10,99	10,99	10,99	10,99	
	Порция завтрак по СанПиН 21/01-2009, 4.9%		500	500	18,22,5	11,8-19,73	67,81,74	76,6-85,75	470-587,5	544-660					

Лавров: МУФ