



10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 и 12-18 лет

прием пищи	№ рещ. по сбор	Наименование блюда	Цена руб. блюда	вес блюда		Питательные вещества				кал.	
				7-11 лет	12-18 лет	Б	Ж	У	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет

неделя 21 день 8

завтрак											
№ п/п	наименование	ед. изм.	количество	белки	жиры	углеводы	калории	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
1	Пшеница	кг	17	60	100	163	273	282	47	872	1434
2	Молоко	л	45,00	100	100	12,11	12,11	12,48	4,9	12,48	4,20
3	Хлеб пшеничный	кг	19	150	180	5,4	6,48	4,9	5,88	32,8	39,35
4	Молоко	л	8,59	50	50	3,95	3,95	0,50	0,50	24,17	24,17
5	Хлеб пшеничный	кг	17	200	200	0,2	0,2	0	0	20,38	10,38
6	Молоко	л	105,59	560	630	23,29	25,47	20,7	23,56	80,17	92,65
7	Хлеб пшеничный	кг	500	660	660	19,4	19,25	13,8	16,23	61,81	76,66
8	Итого										
9	Итого										

Получено: 544,680

