



13.12.23

10-ти дневное меню для обеспечением горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11и12-18 лет

прием пищи	№ рец. по сбор.	Наименование блюд	Цена руб	вес блюда		Б		Ж		У		Энергет. ценность ккал	
				7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет		

завтрак

неделя 21 день 8													
			Цена руб	вес блюда		Б		Ж		У		Энергет. ценность ккал	
				7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
246/2017м		Гуляш из отварного мяса	45	100	100	14,21	14,21	15,39	15,39	6,60	6,60	213,75	213,75
203/2017м		Макаронны отварные с мясом	17	150	180	5,4	6,48	4,9	5,88	32,8	39,36	196,8	236,16
701/2010м		хлеб пшеничный	5,25	50	50	3,95	3,95	0,50	0,50	24,17	24,17	105,95	105,95
54-2-н/2022-н		чай с сахаром	15	200	200	0,2	0,2	0	0	10,38	10,38	42,32	42,32
		Итого	82,25	500	530	23,76	24,84	20,79	21,77	73,95	80,51	558,82	598,18
		Норма завтрака по СанПиН 209-н-25% ± 3%		500	550	13,4-19,25	18-22,5	13,8-19,75	18-23	67-83,75	76,6-95,75	470-587,5	544-680

Лавров: 29.12.23

