Согласовано
директор_____

Утверждено
Бизнес Консалтинг
_____/Кортоножко Е.Ю.

14.02.23

10-ти дневное меню для обеспечением горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11и12-18 лет

№ рец по сбор.	Наименование блюд	Цена руб блюдо	вес блюда		Пищевые вещества/г/						Энергет ценность		Витамины (мг)	
					Б		Ж		У		ккал		С	
1	2		7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
Вариант 7														
Сборник рецептур под редакцией МП Могильного и В.А. Тутельяна, - 2017г 544с; Сборник рецептур											Завтрак			
и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах														
. Под редакцией В.Т. Лапшиной.-М. 2004- 640с; Таблицы Химического состава и колорийности														
российских продуктов питания: Справочник,-М.; ДеЛи Принт, 2008.-276с. Скурутин И.М., Тутельман														
В.А														
52	свекла отварная с маслом	20	60	100	0,88	1,48	3,6	6,01	4,96	8,26	55,68	92,8	0,07	0,07
ТТК 77/6	голубцы ленивые из п/ф высокой степени готовности	32	100	100	9,3	9,3	6,1	6,1	5,9	5,9	116	116	1,5	1,5
331	соус сметанный с томатом	8	20	20	0,3	0,3	0,99	0,99	1,40	1,40	16,02	16,02	0,26	0,26
171	каша гречневая рассыпчатая	18	150	150	8,3	9,95	6,3	7,56	36	43,2	233,7	280,44	0	0
701	хлеб пшеничный	5,7	20	30	1,54	2,31	0,48	0,72	10,68	16,02	53,20	79,80	0,00	0,00
376	чай с сахаром каркаде	15	200	200	0,07	0,07	0,02	0,02	15	15	60	60	0,3	0,3
	Итого	98,70	550	600	20,43	23,45	17,49	21,4	73,94	89,78	534,6	645,06	2,13	2,13
	Норма завтрака по СанПин 20%- 25% - 5%		500	550	15,4-19,25	18-22,5	13,8-19,25	18-23	67,81-75	75,6-95,75	470-587,5	544-680		

Товар: луч