



Согласно
директор

Утверждено
«Бизнес Комплекс Бизнес Консалтинг»
Кортоножко Е.Ю.

14.03.23

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 и 12-18 лет

№ рецептур по сбору	Наименование блюда	Цена руб. блюдо		вес блюда		Пищевые вещества/г/						Энергет. ценность		Витамины (мг)			
		7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет		
1	2																

Вариант 7

Сборник рецептов под редакцией М.П. Могильного и В.А. Тучельной, - 2017г. 544с. Сборник рецептов и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах

Завтрак

Под редакцией В.Т. Лапшиной.-М. 2004.-640с. Таблицы химического состава и калорийности российских продуктов питания: Справочник.-М., ДеЛи Принт, 2008.-276с. Скурутин И.М., Тучельман

№ рецептур	Наименование блюда	Цена руб. блюдо		вес блюда		Пищевые вещества/г/						Энергет. ценность		Витамины (мг)	
		7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
52	Свекла отварная с маслом	20	100	0,88	1,48	3,6	6,01	4,96	8,26	55,68	92,8	0,07	0,07		
ТК 776	Голубцы ленивые из п/ф высокой степени готовности	32	100	9,3	9,3	6,1	6,1	5,9	5,9	116	116	1,5	1,5		
331	Соус сметанный с томатом	8	20	0,3	0,3	0,99	0,99	1,40	1,40	16,02	16,02	0,26	0,26		
171	Наша гречневая рассыпчатая	18	150	8,3	9,95	6,3	7,56	36	43,2	233,7	280,44	0	0		
701	Хлеб пшеничный	5,7	20	1,54	2,31	0,48	0,72	10,68	16,02	53,20	79,80	0,00	0,00		
376	чай с сахаром каркаде	15	200	0,07	0,07	0,02	0,02	15	15	60	60	0,3	0,3		
	Итого	98,70	550	20,43	23,45	17,49	21,4	73,94	89,78	534,6	645,06	2,13	2,13		
	Норма завтрака по СанПиН 209 от 25.04.15г.		500	15,4-19,15	18-22,5	13,8-19,75	18-23	67-81,76	76-95,75	470-587,5	644-650				

Товар: Бюджетная