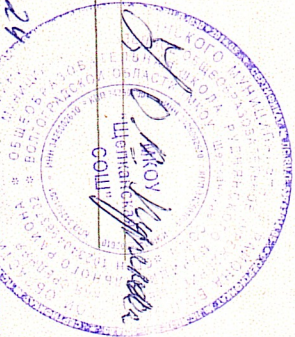


Сотласовачи:
Директор



10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11+12-18 лет

п/п	№ рецептуры по сбору	Наименование блюда	Цена руб/блюда	вес блюда		Питательные вещества/г		Энергетическая ценность/ккал	
				7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
1	1	Неделя 21 день 9							

завтрак

п/п	период	наименование	вес	цена	белки	жиры	углеводы	ккал					
291/2017м	70/71/2017м	плов из птицы	200	65	250	14,54	18,17	10,45	13,08	31,50	39,37	278,30	347,88
	70/71/2017м	овощи по сезону (огурцы свежие, соленики)	60	15	180	0,5	0,8	0,05	0,10	4,14	1,90	7,20	12,00
	70/71/2017м	хлеб пшеничный	50	8,59	50	3,95	3,95	0,50	0,50	24,17	24,17	105,95	105,95
	54-21м/2022н	чай с сахаром	200	17	200	0,2	0,2	0	0	10,38	10,38	42,32	42,32
	Итого		510	106,59	600	19,17	23,12	11,02	13,68	67,19	75,82	439,77	508,15
		Нормы питания по СанПиН 206-23/01-2007	500		550	15,4-19,24	18-22,5	15,8-19,73	18-23	67-83,74	76,8-95,75	406-587,5	544-680

Итого: 508,15

