



Утверждено  
Бизнес Консалтинг  
/Кортоножко Е.Ю.



Согласовано  
директор

14.04.23

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 и 12-18 лет

№ п/п	Наименование блюда	Цена руб		вес блюда		Пищевые вещества/г/100г						Энергет. ценность		Витамины (мг)	
		7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	Б	Ж	У	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	

**Вариант 5**

Завтрак

Сборник рецептов под редакцией М.П. Могильской В.А. Тютельман, 2017г. 54с; Сборник рецептов  
участников изданий для реализации общественного питания для общеобразовательных школ  
под редакцией В.Т. Лапиной. - М. 2004. 640с; Таблицы Химического состава и калорийности  
русских продуктов питания: Справочник. - М.: Дели Принт, 2008. - 276с. Скурутин И.М., Тютельман

47	капуста квашеная с растительным маслом тефтели "Оригинальные" из п/з высокой степени готовности	20	100	60	100	1,02	1,70	3,00	5,00	5,07	8,46	51,42	85,70	0,35	0,35
ТК 77/5		34	100	100	100	10,00	10,00	13,30	13,30	2,30	2,30	169,00	169,00	0,35	0,35
331	соус сметанный с томатом	8	20	20	20	0,3	0,3	0,99	0,99	1,40	1,40	16,02	16,02	0,26	0,26
171	каша рассыпчатая пшеница	15	150	150	150	8,30	8,30	6,30	6,30	36,00	36,00	233,70	233,70	0,00	0,00
701	хлеб пшеничный	5,7	20	20	30	1,54	2,31	0,48	0,72	10,68	16,02	53,20	79,80	0,00	0,00
377	чай с сахаром и лимоном	16	200	200	200	0,13	0,13	0,02	0,02	15,2	15,2	62	62	0,3	0,3
	<b>Итого</b>	<b>98,70</b>	<b>550,0</b>	<b>600,0</b>	<b>600,0</b>	<b>21,3</b>	<b>22,8</b>	<b>24,1</b>	<b>26,3</b>	<b>70,7</b>	<b>79,4</b>	<b>585,3</b>	<b>646,2</b>	<b>1,3</b>	<b>1,3</b>

500	15,119,35	18,22,5	15,8,19,75	18,23	63,83,75	76,6,85,75	470,587,5	544,650
-----	-----------	---------	------------	-------	----------	------------	-----------	---------

Тютельман