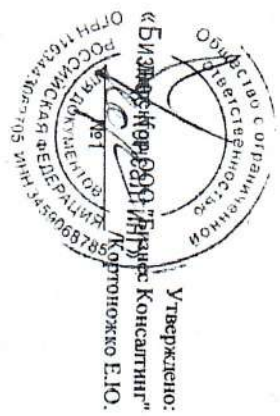




14.09.23

10-ти дневное меню для горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 и 12-18 лет



Прием пищи	№ рещ. по сбор.	Наименование блюда	Цена руб/блюда	вес блюда		Питательные вещества/г				Энергет. ценность	
				7-11 лет	12-18 лет	Б	Ж	У	ккал	ккал	
1	2					7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
неделя I / день 4											

завтрак

ТТК 77-1	котлеты рыбные из и/ф	39	100	100	12,30	12,30	9,80	9,80	6,90	6,90	165,00	165,00
331/2017м	соус сметанный с томатом	8	20	30	0,3	0,5	0,99	1,48	1,40	2,10	16,02	24,03
171/2017м	каша рисовая рассыпчатая	15	150	180	3,70	4,43	4,80	5,76	36,50	43,80	203,50	244,20
701/2010м	хлеб пшеничный	5,25	30	40	2,37	3,16	0,30	0,40	14,50	19,33	63,57	84,76
54-2гм/2022м	чай с сахаром	15	200	200	0,2	0,2	0	0	10,38	10,38	42,32	42,32
	Итого	82,25	500	550	18,91	20,54	15,89	17,44	69,68	82,51	490,41	560,31
	Норма завтрака по СанПин 20%-25% ± 5%		500	550	15,4-19,25	18-22,5	15,8-19,75	18-23	67-83,75	76,6-95,75	470-587,5	544-680

Лобар: Бучылова