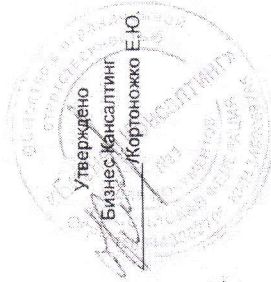


Согласовано:
директор _____



10-ти дневное меню для обеспечением горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11и12-18 лет

14.10.22

№ рец. по сбор.	Наименование блюда	Цена руб		вес блюда		Пищевые вещества/г/						Энергет. ценность		Витамины (мг)	
		7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	Б	Ж	У	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	

Вариант 5

Сборник рецептов под редакцией МП Могильного и В.А. Тутельяна, - 2017г 544с; Сборник рецептов и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах

. Под редакцией В.Т. Лапшиной.-М. 2004. 640с; Таблицы Химического состава и колорийности российских продуктов питания: Справочник.-М.: Дели Принт, 2008.-275с. Скурутин И.М., Тутельман

В.А

313	тефтели с соусом	36	100	100	7,78	10,75	10,75	3,15	3,15	194,40	194,40	0,35	0,35
171	каша рассыпчатая пшеничная	12	150	150	6,84	1,94	1,94	39,23	39,23	260,00	260,00	0,00	0,00
338	фрукт свежий (яблоко)	15	100	100	0,13	0,00	0,00	10,00	10,00	38,67	38,67	1,47	1,47
701	хлеб пшеничный	5,8	20	30	1,54	0,48	0,72	10,68	16,02	53,20	79,80	0,00	0,00
377	чай с сахаром и лимоном	16	200	200	0,13	0,02	0,02	15,2	15,2	62	62	0,3	0,3
	Итого	84,80	570,0	580,0	16,4	13,2	13,4	78,3	83,6	608,3	634,9	2,1	2,1

500	500	15,4-19,25	18-22,5	15,8-19,75	18-23	67-83,75	76,6-95,75	470-587,5	544-680
-----	-----	------------	---------	------------	-------	----------	------------	-----------	---------

Лобар: Лобар