



Согласовано
Директор

14.12.2022



Утверждено
Бизнес Консалтинг
Кортоножко Е.Ю.

10-ти дневное меню для обеспечением горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 и 12-18 лет

№ п/п	Наименование блюда	Цена руб		вес блюда		Пищевые вещества/г			Энергет. ценность			Витамины (мг)	
		7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	Б	Ж	У	ккал	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
1	2												

день 3

Завтрак

Сборник рецептов под редакцией МП Могильного и В.А. Тудельяна, - 2017-544стр; Сборник рецептов и кулинарных изданий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах - Под редакцией В.Т. Лапшиной.-М. 2004- 640с; Таблицы химического состава и калорийности российских продуктов питания: Справочник.-М.; ДеЛи Принт, 2008.-276с. Скурутин И.М., Тудельяна

№	наименование	12		10		10		0,8		7,25		0,13		66		0,04	
		7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
14	масло порциями																
253	лапшевник с творогом и стуч молоко	36	160	180	7,27	8,72	4,43	5,31	0	0	15	51,59	241,7	290,03	0,11	0,14	
338	фрукт свежий (яблоко)	15	100	150	0,13	0,19	0	0	0	0	15	38,67	58	1,47	2,2		
701	хлеб пшеничный	5,78	30	30	2,31	2,31	0,72	0,72	0,13	0,13	16,02	79,8	79,8	0	0		
377	чай с сахаром и лимоном	16	200	200	0,13	0,13	0,02	0,02	15,2	15,2	20,00	62	62	0,3	0,3		
П.Т	сок в индивидуальной упаковке 0,2	28	1/200	1/200	1,00	1,00	0,00	0,00	20,00	20,00	84,80	84,80	84,70	40	40		
	Итого	112,78	500	570	11,64	13,15	12,42	13,3	104,35	117,94	572,97	640,53	41,92	42,68			

500	550	15,4-19,25	18-22,5	15,8-19,75	18-23	67-83,75	76,6-95,75	470-587,5	544-680
-----	-----	------------	---------	------------	-------	----------	------------	-----------	---------

Товар: 494