Согласовано:
Директор МКОУ Щелканская

15.01.24

Утверждено:
Директор ООО "Бизнес Консалтинг"
Нортонская Е.Ю.

10-ти дневное меню для обеспечением горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11и12-18 лет

прием пищи	№ рец. по сбор.	Наименование блюд	Цена руб блюдо	вес блюда		Пищевые вещества/г/						Энергет. ценность ккал	
						Б		Ж		У			
1	2	3		7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
		неделя 2/ день 6											
завтрак													
	182/2017м	каша рисовая молочная жидкая с сахаром	56	200	250	6,37	7,96	7,56	9,57	41,7	52,12	261,22	326,52
	338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	20	100	100	0,40	0,40	0,40	0,40	10,00	10,00	47,00	47,00
	54-23гн/2023н	кофейный напиток	24	200	200	3,8	3,8	2,9	2,9	11,3	11,3	105,5	105,5
	701/2010м	хлеб пшеничный	5,56	30	40	2,37	3,16	0,30	0,40	14,50	19,33	63,57	84,76
		Итого	105,56	530	590	12,94	15,32	11,16	13,27	77,5	92,75	478,25	564,78
		Норма затрата по СанПин 30%-25% ± 5%		500	550	15,4-19,25	18-22,5	13,8-19,75	18-23	67-83,75	76,6-95,75	470-587,5	544-680

Повар: Буслова