



Утверждено
 Бизнес Консалтинг
 Кортоножко Е.Ю.



10-ти дневное меню для обеспечением горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 и 12-18 лет

№ рец. по сбор.	Наименование блюда	Цена руб. блюда		вес блюда		Пищевые вещества/g				Энергет. ценность ккал		Витамины: (мг)	
		7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	Б	Ж	У	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	С

Вариант 8

Сборник рецептов под редакцией МП Могильного и В.А. Тутельяна, - 2017г- 544с; Сборник рецептов

Завтрак

и кулинарных изделий для учреждений общего среднего образования при общесобразовательных школах

Под редакцией В.Т. Лещинской, М. 2004. 648с; Таблицы химического состава и колорийности

российских продуктов питания: Справочник, М.: Дели Принт, 2008. 276с. Скуртуин И.М., Тутельман

№	Наименование	Цена руб. блюда		вес блюда		Пищевые вещества/g				Энергет. ценность ккал		Витамины: (мг)			
		7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	Б	Ж	У	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	С		
70	овощи натуральные соленные в нарезке (огурец)	20		60	100	0,48	0,8	0,06	0,1	1,02	1,7	6	10	1,75	3,5
246	гуляш из отварного мяса	43,00		90	100	15,21	16,90	14,76	16,40	3,60	4,00	208,80	232,00	0,30	0,30
203	макаронны отварные с маслом	15		150	150	5,4	5,4	4,90	4,90	32,80	32,80	196,80	196,80	0,00	0,00
701	хлеб пшеничный	5,7		30	30	2,31	2,31	0,72	0,72	16,02	16,02	79,80	79,80	0,00	0,00
376	чай с сахаром	15		200	200	0,07	0,07	0,02	0,02	15	15	60	60	0,3	0,3
	Итого	98,70		530	580	23,47	25,48	20,46	22,14	68,44	69,52	551,4	578,6	0,6	0,6
	Цена заготовок Сметан 20%, 25%, 30%			600	660	14,419,23	18,22,5	15,819,75	18,23	67,81,75	66,95,75	470,387,5	544,660		

То Вера