



10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 и 12-18 лет

Группы Питания	№ рейс по сбор	Наименование блюда	Цена руб		вес блюда		Б		Питательные вещества/г/		У		ккал	
			7-11 лет	Бюджет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет		

недель 21 день 10

70/71/2017м		овощи по сезону (кукуруза, свекла, картофель)	15	60	100	0,5	0,8	0,06	0,10	1,14	1,90	7,20	12,00
ТК 77-2		котлета куриная из п/ф высокой степени готовности	40	100	100	11,85	11,85	9,50	9,50	16,14	16,14	197,46	197,46
331/2017м		конс. свекольный с томатом	9	20	30	0,3	0,5	0,99	1,48	1,40	2,10	16,02	24,03
54-21/2022н		горюшка	19	150	180	8,87	10,64	3,73	4,47	35,60	40,55	204,00	244,80
54-21/2022н		чай с сахаром	17	200	200	0,2	0,2	0	0	10,38	10,38	42,32	42,32
701/2010м		кред. пшеничный	6,59	30	40	2,37	3,16	0,30	0,40	14,50	19,33	63,57	84,76
		Итого	106,59	580	650	24,11	27,10	14,58	15,95	77,36	90,40	530,57	605,37
		Норма затрат по СнПДн 2016-2018 г.г.	< 500	500	500	18,410,35	18,22,5	15,8,10,75	18,2,3	0,28,1,75	76,6,96,75	110,5,81,5	544,680
		Итого за 10 дней	5500,00	6290,00	195,12	226,34	102,76	189,72	756,05	897,47	5228,80	6122,99	
		Средний суточный рацион	550	629	19,51	22,63	16,38	18,97	75,61	89,75	522,88	612,30	
		Норма затрат по СнПДн 2016-2018 г.г.	500	500	15,4,10,75	18,2,5	15,8,10,75	18,2,3	4,28,1,75	76,6,96,75	110,5,81,5	544,680	

Подпись: Зыдкова

