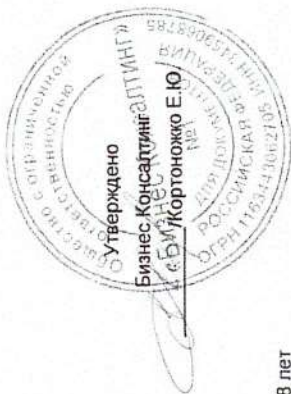


Согласовано
директор _____



10-ти дневное меню для обеспечением горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 и 12-18 лет

18.05.23

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	Цена руб		вес блюда		Пищевые вещества/г/				Энергет. ценность		Витамины (мг)	
		блюдо		7-11 лет	12-18 лет	Б	Ж	У	У	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
1	2												

Вариант 6

Завтрак

Сборник рецептов под редакцией МП Могильного и В.А. Тутельяна, - 2017г 544с; Сборник рецептов и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах . Под редакцией В.Т. Лапиной.- М. 2004.- 640с; Таблицы Химического состава и колорийности российских продуктов питания: Справочник.-М.: ДеЛи Принт, 2008.-276с. Скуррутин И.М., Тутельяна

В.А

182	каша рисовая молочная жидкая с сахаром	42	200	200	200	4,08	5,52	34,72	34,72	232,8	232,8	0,48	0,48
338	фрукт свежий (яблоко)	20	100	100	100	0,40	0,40	10,00	10,00	47,00	47,00	10,00	10,00
376	чай с сахаром	15	200	200	200	0,07	0,02	15	15	60	60	0,3	0,3
701	хлеб пшеничный	5,25	40	50	50	3,08	1,00	21,36	26,70	114,40	143,00	0,00	0,00
	Итого	82,25	540	550	550	7,63	6,94	81,08	86,42	454,2	482,8	10,78	10,78
	Норма завтрака по СанПиН 2090-2500 ± 5%		500	550	550	15,4-19,25	15,8-19,75	67-83,75	76,6-96,75	470-587,5	544-680		

Товар: Буханка