



Согласовано  
Директор

15.11.23

10-ти дневное меню для обеспечением горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11/12-18 лет

прием пищи	№ рец. по сбор.	Наименование блюда	Цена руб	вес блюда		Е		Ж		У		Энергет. Ценность ккал	
				7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет

неделя 21 день 8

завтрак

246/2017м	Гуляш из отварного мяса	45	100	100	14,21	14,21	15,39	15,39	6,60	6,60	213,75	213,75
203/2017м	Макаронны отварные с маслом	17	150	180	5,4	6,48	4,9	5,88	32,8	39,36	196,8	236,16
701/2010м	Хлеб пшеничный	5,25	50	50	3,95	3,95	0,50	0,50	24,17	24,17	105,95	105,95
54-2-гн/2022-н	Чай с сахаром	15	200	200	0,2	0,2	0	0	10,38	10,38	42,32	42,32
	Итого	82,25	500	530	23,76	24,84	20,79	21,77	73,95	80,51	558,82	598,18
	Норма завтрака по СанПин 20% ± 25% ± 5%		500	550	15,4-19,25	18-22,5	15,8-19,75	18-23	67-83,75	76,6-95,75	470-587,5	544-680

Льва: Зудькин

