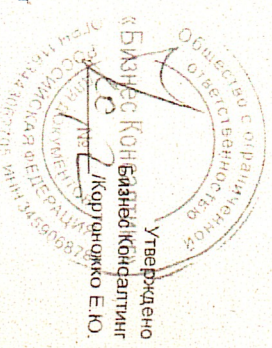


Согласовано:  
 Директор: *В.В. Вербина*

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 и 12-18 лет



15.12.23

№ п/п	№ рецептурного бор.	Наименование блюда	Цена руб	вес блюда		7-11 лет		12-18 лет		Пищевые вещества/г		Энергет. ценность	
				7-11 лет	12-18 лет	Б	Ж	У	ккал				

неделя 21 день 10

завтрак

	ТН 77-2	котлета куриная из п/ф высокой степени готовности	32	100	100	11,85	11,85	9,50	9,50	16,14	16,14	197,46	197,46
	331/2017М	соус сметанный с томатом	10	20	30	0,3	0,5	0,99	1,48	1,40	2,10	16,02	24,03
	54-21г/2022н	горошница	20	150	180	8,87	10,64	3,73	4,47	33,80	40,55	204,00	244,80
	54-21гн/2022н	чай с сахаром	15	200	200	0,2	0,2	0	0	10,38	10,38	42,32	42,32
	701/2010М	хлеб пшеничный	5,25	30	40	2,37	3,16	0,30	0,40	14,50	19,33	63,57	84,76
	Итого		82,25	500	550	23,63	26,30	14,52	15,85	76,22	88,50	523,37	593,37
		Норма выработка по СНИЛН 20% ± 25% ± 5%		500	550	15,4-19,25	18-22,5	15,8-19,75	18-23	67,83-75	76,6-96,76	470-587,5	544-680

*Подпись: Вербина*