



Согласовано
директор: *[Signature]*

Утверждено
Бизнес Консалтинг
[Signature] /Кортоножко Е.Ю.



16.02.23

10-ти дневное меню для обеспечением горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 и 12-18 лет

№ рец. по сбор.	Наименование блюда	Цена руб. блюдо		вес блюда		Пищевые вещества/g						Энергет. ценность		Витамины (мг)	
		7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	Б	Ж	У	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	

Вариант 6

Завтрак

Сборник рецептов под редакцией МП Меличенко и В.А. Тутельяна, - 2017г. 54с; Сборник рецептов и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах. Под редакцией В.Т. Далиной. - М. 2004. 640с; Таблицы химического состава и калорийности российских продуктов питания: Справочник, М.: ДеЛи Принт, 2008. - 276с. Скуртин И.М., Тутельман

291	плов из птицы	57	250	250	23,18	13,08	13,08	31,50	31,50	31,50	337,00	337,00	0,60	0,60
75	икра морковная	20	60	100	1,20	7,00	7,00	6,00	10,00	10,00	67,98	113,30	0,21	0,21
701	хлеб пшеничный	5,7	40	50	3,08	1,00	1,25	21,36	26,70	114,40	143,00	0,00	0,00	
377	чай с сахаром и лимон	16	200	200	0,13	0,02	0,02	15,2	15,2	62	62	0,3	0,3	
	Итого	98,70	550	600	27,59	18,3	21,35	74,06	83,4	581,38	655,3	1,11	1,11	
	Итого, включая НДС (Пит. 20%, 25% + 5%)		500	560	154-19,24	18-22,5	15,8-19,75	67,8473	76-89,75	170-217,5	544,680			

Товар: *[Signature]*