



10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 и 12-18 лет

Примечание п/п	№ п/п по списку	Наименование блюда	Цена руб блюда	вес блюда		Плечевого вещества/л		ж		у		ккал	
				7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет		

завтрак

7071/2017м		овощи (по сезону (огурец свежий, салатный))	15	60	100	0,5	0,8	0,06	0,10	1,14	1,90	7,20	12,00
ТК 77.2		котлета куриная из п/ф высокой степени готовности	40	100	100	11,85	11,85	9,50	9,50	16,14	16,14	197,46	197,46
331/2017м		сок свежий/с томатом	9	20	30	0,3	0,5	0,99	1,48	1,40	2,10	16,02	24,03
54-217/2022м		горбушка	19	180	180	8,87	10,64	3,73	4,47	33,80	40,55	204,00	244,80
54-217/2022м		чай с сахаром	17	200	200	0,2	0,2	0	0	10,38	10,38	42,32	42,32
701/2010м		клуб плечевой/чаша	6,59	30	40	2,37	3,16	0,30	0,40	14,50	19,33	63,57	84,76
		Итого	106,59	560	650	24,11	27,10	14,58	15,95	77,36	90,40	530,57	609,37
		Нормы затрат на 1 порцию/день/завтрак	500	550	550	15,41/25	18,22/5	15,81/25	18,23	67,83/25	76,6/25	470,87/5	544,680
		Бюджет за 10 дней		5300,00	6280,00	195,12	226,34	163,76	189,72	759,05	897,47	5228,80	6122,99
		Средний суточный рацион		550	629	19,51	22,63	16,38	18,97	75,61	89,75	522,88	612,30
		Нормы затрат на 1 порцию/день/завтрак	500	550	550	15,41/25	18,22/5	15,81/25	18,23	67,83/25	76,6/25	470,87/5	544,680

Подпись: *В. В. Ширинский*

