



16.03.23

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 и 12-18 лет

№ рец. по сбор.	Наименование блюда	Цена руб. блюдо		вес блюда		Пищевые вещества/г/						Энергет. ценность		Витамины (мг)		
		7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	Б	Ж	У	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
1	2															

Вариан 9

Сборник рецептов для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах

Под редакцией В.Т. Лапшиной. - М. 2004. - 640с. Таблицы химического состава и калорийности российских продуктов питания: Справочник. - М.: Дели Принт, 2008. - 276с. Скурутин И.М., Тутельман В.А.

№ рец.	Наименование блюда	Цена руб. блюдо		вес блюда		Пищевые вещества/г/						Энергет. ценность		Витамины (мг)	
		7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	Б	Ж	У	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	
291	Плов из птицы	57	250	23,18	23,18	13,08	13,08	31,50	31,50	337,00	337,00	0,60	0,60		
75	Ягод мороженая	20	60	1,20	2,00	4,20	7,00	6,00	10,00	57,98	113,30	0,21	0,21		
701	Хлеб пшеничный	5,7	40	3,08	3,85	1,00	1,25	21,36	26,70	114,40	143,00	0,00	0,00		
377	чай с сахаром и лимоном	16	200	0,13	0,13	0,02	0,02	15,2	15,2	62	62	0,3	0,3		
	Итого	98,70	550	27,59	29,16	18,3	21,35	74,06	83,4	581,38	655,3	1,11	1,11		
	Итого		560	15,4-19,24	16,22,5	15,8-19,75	18,23	62-84,73	76,6-95,75	470-587,5	544,880				

Тутельман В.А.