



Согласовано:  
 Директор *И.В. Сурянов*

16.10.23

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 и 12-18 лет

прием пищи	№ рец. по сбор.	Наименование блюда	Цена руб/блюдом	вес блюда		Пищевые вещества/г				Энергет. ценность ккал
				7-11 лет	12-18 лет	Б	Ж	У	У	

завтрак

неделя 2/ день 6													
182/2017М		каша рисовая молочная жидкая с сахаром	42	200	250	6,37	7,96	7,66	9,57	41,7	52,12	261,22	326,52
338/2017М		фрукт свежий (яблоко)	20	100	100	0,40	0,40	0,40	0,40	10,00	10,00	47,00	47,00
54-23гн/2022г		кофейный напиток	15	200	200	3,8	3,8	2,9	2,9	11,3	11,3	106,5	106,5
701/2010М		хлеб пшеничный	5,25	30	40	2,37	3,16	0,30	0,40	14,50	19,33	63,57	84,76
		Итого	82,25	530	590	12,94	15,32	11,26	13,27	77,5	92,75	478,29	564,78
		Норма завтрака по СанПиН 20%± 2,5% ± 5%		500	550	15,4-19,25	18-22,5	15,8-19,75	18-23	67-83,75	76,6-95,75	470-587,5	544-680

*Лобар: Бугина*



Утверждено:  
 «Бизнес Консалт Инг»  
 Директор ООО «Бизнес Консалт Инг»  
 Идриможко Е.Ю.