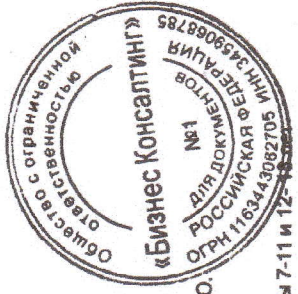




Согласовано:
директор

16.11.22



Утверждено
Бизнес-Консалтинг
Кортоножко Е.Ю.

10-ти дневное меню для обеспечением горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 и 12-18 лет

№ рец. по сбор.	Наименование блюда	Цена руб. блюдо		вес блюда		Пищевые вещества/г					Энергет. ценность ккал		Витамины (мг)	
		7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	Б	Ж	У	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет

Завтрак

Сборник рецептов под редакцией МП Мотильного и В.А. Тупельмана, - 2017-544сг; Сборник рецептов и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах
Под редакцией В.Т. Лапиной.-М. 2004.- 640с; Таблицы Химического состава и калорийности российских продуктов питания: Справочник.-М.; Делта Принт, 2008.-276с. Скрутки И.М., Тупельман

14	масло порциями	12		10		0,8		7,25		0,13		66		0,04	
		36	160	180	7,27	8,72	0,8	7,25	0,13	43	51,59	241,7	290,03	0,11	0,14
253	лапшевник с творогом и супц. молоком	15	100	150	0,13	0,19	0	0	0	10	15	38,67	58	1,47	2,2
338	фрукт свежий (яблоко)	5,78	30	30	2,31	2,31	0,72	0,72	16,02	16,02	79,8	79,8	0	0	0
701	хлеб пшеничный	16	200	200	0,13	0,13	0,02	0,02	15,2	15,2	62	62	0,3	0,3	0,3
377	чай с сахаром и лимоном	28	1/200	1/200	1,00	1,00	0,00	0,00	20,00	20,00	84,80	84,80	40	40	40
П.Т	Сок в индивидуальной упаковке 0,2	112,78	500	570	11,64	13,15	12,42	13,3	104,35	117,94	572,97	640,53	41,92	42,68	42,68
Итого			500	550	15,4-19,25	18-22,5	15,8-19,75	18-23	67-83,75	76,6-95,75	470-587,5	544-680			

Норма завтрака по СанПиН 20% - 25% ± 5%

Товар: суп