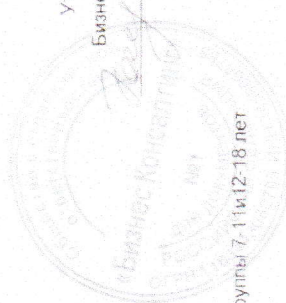




Согласно
директор

Утверждено
Бизнес Консалтинг
/Кортоножко Е.Ю.



10-ти дневное меню для обеспечением горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 и 12-18 лет

17.04.23

№ рец. по сбвр.	Наименование блюд	Цена руб		вес блюда		Пищевые вещества/г/						Энергет. ценность		Витамины (мг)	
		блюда	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	Б	Ж	У	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет

Вариант Б

Составил: директор под. редакции М.И. Морозов; у В.А. Тутельяна, 2017-2024; (Сборник рецептов и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах)

Под редакцией В.Т. Лапиной.-М., 2004.-640с; Таблицы Химического состава и калорийности российских продуктов питания: Справочник.-М.: Делии Принт, 2008.-276с. Скуртун И.М., Тутельман

Завтрак

№ рец.	Наименование блюд	Цена руб	вес блюда	18.4-19.28		18.22.5		4.08		5.52		34.72		232.8		0.48	
				7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
182	каша рисовая молочная жидкая с сахаром	40	200	200	200	4.08	4.08	4.08	5.52	5.52	34.72	34.72	232.8	232.8	0.48	0.48	
338	Фрукт свежий (блоки)	20	100	100	100	0.40	0.40	0.40	0.40	0.40	10.00	10.00	47.00	47.00	10.00	10.00	
15	сыр порция	18	10	10	10	2.63	2.63	2.63	2.66	2.66	0.00	0.00	36.00	36.00	0.21	0.21	
376	чай с сахаром	15	200	200	200	0.07	0.07	0.07	0.02	0.02	15	15	60	60	0.3	0.3	
701	хлеб пшеничный	5.7	40	50	50	3.85	3.85	3.85	1.00	1.25	21.36	26.70	114.40	143.00	0.00	0.00	
	Итого	98.70	550	560	560	11.03	10.26	11.03	9.6	9.85	81.08	86.42	450.2	518.8	10.99	10.99	
	Итого: завтрак по СанПиН 2196-78, 4.3%*		500	550	550	18.22.5	18.22.5	18.22.5	18.23	18.23	67.83.75	76.6-95.75	476-587.5	544-680			

Тутельман: 09.04.2023