

Сотрудница: И.В. Суряева  
 Директор: \_\_\_\_\_

12.04.24

10-ти дневное меню для обеспечения горняков питанием обучающихся возрастной группы 7-11 и 12-18 лет

№ п/п	№ рец. по сбор.	Наименование блюда	Цена руб	вес блюда		Б		Ж		У		Энергет. ценность ккал
				7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет			

неделя 1/ день 3

Завтрак													
№ п/п	№ рец. по сбор.	Наименование блюда	Цена руб	вес блюда	Б	Ж	У	Энергет. ценность ккал					
1	2	паштетик с творогом	56	150	200	13,00	17,00	15,00	20,00	25,13	36,17	287,52	382,00
		молоко ступенное	5	20	20	1,50	1,50	0,04	0,04	11,36	11,96	52,00	52,00
		булочка сдобная (белого)	20	100	100	0,40	0,40	0,40	0,40	10,00	10,00	47,00	47,00
		хлеб пшеничный	6,59	30	40	2,37	3,16	0,30	0,40	14,58	19,13	63,57	84,76
		чай с сахаром и лимонном	19	200	200	0,3	0,3	0	0	10,58	10,58	43,52	43,52
		Итого	105,59	500,0	560,0	17,6	22,4	15,7	20,8	71,6	87,4	431,6	589,3

Подпись: И.В. Суряева

