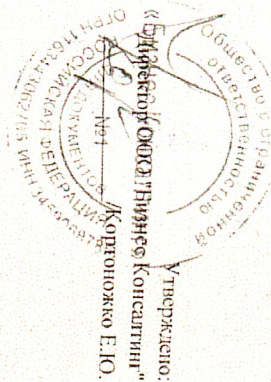




Согласовано  
Директор

*18.12.23*  
*В.В. Давыдов*

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет и 12-18 лет



Прием пищи	№ реп. по сбор.	Наименование блюда	Цена руб. блюда	вес блюда		Пищевые вещества/г/				Энергет. ценность ккал			
				7-11 лет	12-18 лет	Б	Ж	У	7-11 лет		12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
песени I/ день. I													
<b>завтрак</b>													
54-16к/2022г	каша молочная	Дружба	40	200	250	8,84	11,05	9,22	11,52	39,51	49,38	276,38	345,47
399/2017г	блинчики со свежим молоком		22	70	70	3,91	3,91	4,99	4,99	17,85	17,85	131,86	131,86
701/2010г	хлеб пшеничный		5,25	30	40	2,37	3,16	0,30	0,40	14,50	19,33	63,57	84,76
54-2гп/2022г	чай с сахаром		15	200	200	0,2	0,2	0	0	10,38	10,38	42,32	42,32
	Итого		82,25	500	560	15,32	18,32	14,51	16,91	82,24	96,94	514,13	604,41
	Норма завтрака по СанПиН 20% - 25% ± 5%			500	550	15,4-19,25	18-22,5	15,8-19,75	18-23	67-83,75	76,6-95,75	470-587,5	544-680

*Повар: Эдуард*