



Утверждено
 Бизнес Консалтинг
 /Кортоножко Е.Ю.

19.01.2023

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 и 12-18 лет

№ рец. по сбор.	Наименование блюда	Цена руб. блюда		вес блюда		Пищевые вещества/г				Энергет. ценность ккал		Витамины (мг)	
		7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	Б	Ж	У	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	С

Вариант 8

Сборник рецептов под редакцией МП Мотильного и В.А. Тутельяна, - 2017г: 544с. Сборник рецептов

Завтрак

Информация издается для руководителей и специалистов по обеспечению питания при общепитательных заведениях школ

. Под редакцией В.Т. Лещиной-ММ, 2008. 640с. Таблицы химического состава и калорийности

российских продуктов питания: Справочник, М., Делта Принт, 2008. 276с. Скурутин И.М., Тутельман

В.А

70	овощи натуральные соленные в нарезке (огурец)	20	60	100	0,48	0,8	0,06	0,1	1,02	1,7	6	10	1,75	3,5
246	пудинг из отварного мяса	43,00	90	100	15,21	16,90	14,76	16,40	3,60	4,00	208,80	232,00	0,30	0,30
203	макаронные отварные с маслом	15	150	150	5,4	5,4	4,90	4,90	32,80	32,80	196,80	196,80	0,00	0,00
701	хлеб пшеничный	5,7	30	30	2,31	2,31	0,72	0,72	16,02	16,02	79,80	79,80	0,00	0,00
376	чай с сахаром	15	200	200	0,07	0,07	0,02	0,02	15	15	60	60	0,3	0,3
	Итого	98,70	530	580	23,47	25,48	20,46	22,14	68,44	69,52	551,4	578,6	0,6	0,6
	Итого		500	550	154,19,75	16,22,5	15,8,19,75	16,23	61,83,75	76,6,85,75	470,587,5	544,680		

Итого: 500, 550, 154,19,75, 16,22,5, 15,8,19,75, 16,23, 61,83,75, 76,6,85,75, 470,587,5, 544,680

Товар: Муфта