



Сотласовано:
 Директор: *М.О.С. Шереметьев*
 СОДМ

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 и 12-18 лет

19.12.23

Утверждено:
 «Бизнес-центр» «Физический Консалтинг»
 ООО
 ОГРН 50270541062705
 ИП Коротюк Е.Ю.

присл пищи	№ рецепта	Наименование блюда	Цена руб/б блюда	вес блюда		Пищевые вещества/г				Энергет. ценность	
				7-11 лет	12-18 лет	Б	Ж	У	ккал	ккал	
1	2	неделя I день 2	3			7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет

ТК 77-	котлеты домашние из п/ф	35	100		12,06	12,06	12,4	12,4	4,7	4,7	179	179
			331/2017м	203/2017м								
331/2017м	соус сметанный с томатом	10	20	30	0,3	0,5	0,99	1,48	1,40	2,10	16,02	24,03
203/2017м	макаронн. отварные с маслом	17	150	180	5,4	6,48	4,9	5,88	32,8	39,36	196,8	236,16
701/2010м	хлеб пшеничный	5,25	30	40	2,37	3,16	0,30	0,40	14,50	19,33	63,57	84,76
54-2м/2022м	чай с сахаром	15	200	200	0,2	0,2	0	0	10,38	10,38	42,32	42,32
Итого		82,25	500	550	20,37	22,35	18,59	20,16	63,78	75,87	497,71	566,27
Итого	Норма завтрака по СанПин 20% ± 25% ± 5%		500	550	15,4-19,25	18-22,5	15,8-19,75	18-23	67-83,75	76,6-95,75	470-587,5	544-680

Лекер: Бурлова