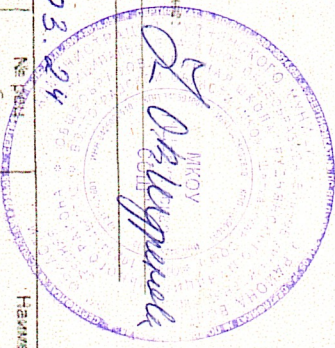


Сотрудник:
Директор



20.03.24

10-ти дневное меню для обеспечения горняков питанием обучающихся возрастной группы 7-11 и 12-18 лет

п/п	№ п/п по ССЗД	Наименование блюд	Цена руб/блюда	вес блюда		Б		Ж		У		Энергет. ценность ккал	
				7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет		

Завтрак

288/2017М	Матварыня студолы	56	150	200	12,00	17,00	15,00	20,00	25,13	36,17	287,52	382,00
П.Г.77.8/2022	Молоко сгущенное	5	20	20	1,50	1,50	0,04	0,04	11,36	11,36	52,00	52,00
338/2017М	Обучт свежий (белок)	20	100	100	0,40	0,40	0,40	0,40	10,00	10,00	47,00	47,00
701/2010М	Мед пшеничный	6,59	30	40	2,37	3,15	0,30	0,40	14,50	19,31	63,57	84,76
54-374/2022ч	Чай с сахаром и лимонном	19	200	200	0,3	0,3	0	0	10,58	10,58	43,52	43,52
Итого		106,59	500,0	560,0	17,6	22,4	15,7	20,8	71,6	87,4	493,16	609,3
	Норма потребления СМП/Пит. 230ч + 339ч		500	650	15,4-19,15	18-22,5	15,8-19,75	19-23	67-81,9	76-93,75	420-507,5	544-660

Лавров: Бюджетов

