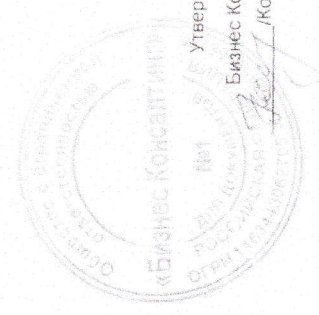


Согласовано  
 директор  
*И. М. Тугельман*



Утверждено  
 Бизнес Консалтинг  
*Кортоножко Е.Ю.*

10-ти дневное меню для обеспечением горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 и 12-18 лет

20.04.23

№ рец. по сбор.	Наименование блюда	Цена руб. блюдо		вес блюда		Пищевые вещества/г/г						Энергет. ценность		Витамины (мг)			
		7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет		
1	2																

ВаркемБ  
 Сборник рецептов для предприятий МП «Молва» и В.А. Тугельман, 2017г. 54с; Сборник рецептов

и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах  
 Под редакцией В.Т. Лапиной.-М.: 2004.-640с; Таблицы Химического состава и колорийности  
 российских продуктов питания: Справочник.-М.: Дели Принт, 2008.-276с. Скуругин И.М., Тугельман

№ рец. по сбор.	Наименование блюда	Цена руб. блюдо		вес блюда		Пищевые вещества/г/г						Энергет. ценность		Витамины (мг)			
		7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет		
291	Плов из птицы	57	250	250	23,18	23,18	23,18	13,08	13,08	13,08	13,08	31,50	31,50	337,00	337,00	0,60	0,60
75	Ячмя морковная	20	60	100	1,20	2,00	2,00	4,20	4,20	7,00	7,00	6,00	10,00	67,98	113,30	0,21	0,21
701	Хлеб пшеничный	5,7	40	50	3,08	3,85	3,85	1,00	1,00	1,25	1,25	21,36	26,70	114,40	143,00	0,00	0,00
377	Чай с сахаром и лимоном	16	200	200	0,13	0,13	0,13	0,02	0,02	0,02	0,02	15,2	15,2	62	62	0,3	0,3
	Итого	98,70	550	600	27,59	29,16	29,16	18,3	18,3	21,35	21,35	74,05	83,4	581,38	655,3	1,11	1,11
	Итого выдано по Саб.Нам. 20р. 25р. + 5р.		500	650	15,619,21	16,22,5	16,22,5	15,819,75	15,819,75	15,23	15,23	47,33,75	76,6,95,75	470,587,5	544,680		

Тубай: Бубалева