

Согласовано
 Директор *С.В. Журилкин*

20.09.23

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11и12-18 лет

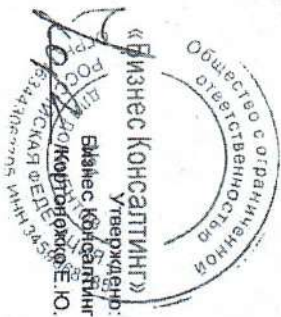
| прием пищи | № рец. по сбор. | Наименование блюд | Цена руб. блюдо | вес блюда | | Б | | Ж | | У | | Энергет. ценность ккал | |
|------------|-----------------|-------------------|-----------------|-----------|-----------|----------|-----------|----------|-----------|----------|-----------|------------------------|-----------|
| | | | | 7-11 лет | 12-18 лет | 7-11 лет | 12-18 лет | 7-11 лет | 12-18 лет | 7-11 лет | 12-18 лет | 7-11 лет | 12-18 лет |

неделя 21 день 8

завтрак

| | | | | | | | | | | | | | |
|--------------|--|--|-------|-----|-----|------------|---------|------------|-------|----------|------------|-----------|---------|
| 246/2017М | | гуляш из отварного мяса | 45 | 100 | 100 | 14,21 | 14,21 | 15,39 | 15,39 | 6,60 | 6,60 | 213,75 | 213,75 |
| 203/2017М | | макаронны отварные с маслом | 17 | 150 | 180 | 5,4 | 6,48 | 4,9 | 5,88 | 32,8 | 39,36 | 196,8 | 236,16 |
| 701/2010М | | хлеб пшеничный | 5,25 | 50 | 50 | 3,95 | 3,95 | 0,50 | 0,50 | 24,17 | 24,17 | 105,95 | 105,95 |
| 54-2тн/2022н | | чай с сахаром | 15 | 200 | 200 | 0,2 | 0,2 | 0 | 0 | 10,38 | 10,38 | 42,32 | 42,32 |
| | | Итого | 82,25 | 500 | 530 | 23,76 | 24,84 | 20,79 | 21,77 | 73,95 | 80,51 | 558,82 | 598,18 |
| | | Норма завтрака по СанПиН 20%- 23% ± 5% | | 500 | 550 | 15,4-19,25 | 18-22,5 | 15,8-19,75 | 18-23 | 67-83,75 | 76,6-95,75 | 470-587,5 | 544-680 |

Писарь: Журилкин



«Визнес Консалтинг»
 Утверждено:
 Бизнес Консалтинг
 Ю.В. Кобтонов