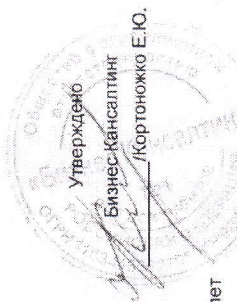


Согласовано:

директор _____



10-ти дневное меню для обеспечением горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 и 12-18 лет

20.10.22

№ рец. по сбор.	Наименование блюда	Цена руб блюдо		вес блюда		Пищевые вещества/г/				Энергет. ценность ккал		Витамины (мг)	
		7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	б	ж	у	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	

Вариан 9

Сборник рецептов под редакцией МП Могильного и В.А. Тугельяна, - 2017г-544с; Сборник рецептов и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах

. Под редакцией В.Т. Лапшиной.-М.: 2004.- 640с; Таблицы химического состава и колорийности

российских продуктов питания: Справочник.-М.: Дели Принт, 2008.-276с. Скурutti И.М., Тугельман

заптрак

В.А

291	флов из птицы	50	250	280	21,00	23,52	13,08	14,65	44,66	50,01	381,66	427,45	0,60	0,60
101	овощи консервированные (зеленый горошек)	13	20	20	0,45	0,45	0,06	0,06	2,64	2,64	12,84	12,84	0,21	0,21
701	хлеб пшеничный	5,8	30	50	2,31	3,85	0,72	1,25	16,02	26,70	79,80	143,00	0,00	0,00
377	чай с сахаром и лимонном	16	200	200	0,13	0,13	0,02	0,02	15,2	15,2	62	62	0,3	0,3
	Итого	84,80	500	550	23,89	27,95	13,88	15,98	78,52	94,55	536,3	645,29	1,11	1,11
	Форма завтрака по СанПиН 209-25% ± 5%		500	650	15,4-19,25	18-22,5	15,8-19,75	18-23	67-83,75	76,6-95,75	470-587,5	544-680		

Товар: Мух.