



Согласовано:  
Директор

20.10.23

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11/12-18 лет



прием пищи	№ рец. по сбор.	Наименование блюд	Цена руб/блюдо	вес блюда		Б		Ж		У		Энергет. ценность ккал	
				7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет		

неделя 21 день 10

завтрак

ТК 77-2	котлета куриная из п/ф высокой степени готовности	32	100	100	11,85	11,85	9,50	9,50	16,14	16,14	197,46	197,46
ЭЗ1/2017М	СОУС сметанный с томатом	10	20	30	0,3	0,5	0,99	1,48	1,40	2,10	16,02	24,03
54-21Г/2022Н	горошница	20	150	180	8,87	10,64	3,73	4,47	33,80	40,55	204,00	244,80
54-2ГН/2022Н	чай с сахаром	15	200	200	0,2	0,2	0	0	10,38	10,38	42,32	42,32
701/2010М	хлеб пшеничный	5,25	30	40	2,37	3,16	0,30	0,40	14,50	19,33	63,57	84,76
	Итого	82,25	500	550	23,63	26,30	14,52	15,85	76,22	88,50	523,37	593,37
	Норма завтрака по СанПиН 209-25% ± 5%		500	550	15,4-19,25	18-22,5	15,8-19,75	18-23	67-83,75	76,6-95,75	470-587,5	544-680

Повар: Зубовкина