



Согласовано:
Директор

20.11.23

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет и 12-18 лет

прием пищи	№ рец. по сбор.	Наименование блюда	Цена руб. блюдо	вес блюда		Питательные вещества/г				Энергет. ценность ккал
				7-11 лет	12-18 лет	Б	Ж	У	7-11 лет	
после 1 / день 1										
завтрак										

54-16в/2022н	каша молочная Дружба	40	200	250	8.84	11.05	9.22	11.52	39.51	49.38	276.38	345.47
399/2017м	блинчики со ступенным молоком	22	70	70	3.91	3.91	4.99	4.99	17.85	17.85	131.86	131.86
701/2010м	хлеб пшеничный	5.25	30	40	2.37	3.16	0.30	0.40	14.50	19.33	63.57	84.76
54-2гн/2022н	чай с сахаром	15	200	200	0.2	0.2	0	0	10.38	10.38	42.32	42.32
	Итого	82.25	500	560	15.32	18.32	14.51	16.91	82.24	96.94	514.13	604.41
	Норма завтрака по СанПиН 20% ± 5%		500	550	15.4-19.25	18-22.5	15.8-19.75	18-23	67-83.75	76.6-95.75	470-587.5	544-680

Ирина Зыкина

