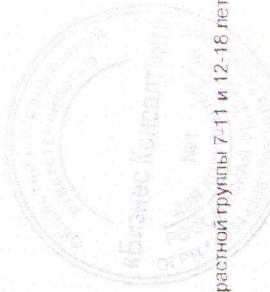




Утверждено  
 Бизнес Консалтинг  
 Кортоножко Е.Ю.



10-ти дневное меню для обеспечением горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 и 12-18 лет

№ рец. по сбор.	Наименование блюда	Цена руб. Блюдо		вес блюда		Пищевые вещества/						Энергет. ценность		Витамины (мг)	
		7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	Б	Ж	У	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	С

**Вариант 2**

Сборник рецептов под редакцией М.П. Мегилдиной и Е.А. Тугельман, - 2017-544с., Сборник рецептов и кулинарных изданий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах

Завтрак

Под редакцией В.Т. Лапшиной. - М. 2004. - 640с.; Таблицы Химического состава и калорийности российских продуктов питания: Справочник, М.: ДеЛи Принт, 2008. - 276с. Скурутин И.М., Тугельман

101	консервы закусочные (икра кабачковая)	20	100	60	100	1,64	2,73	2,82	4,7	8,72	14,54	67	111	0	0
ТК 77/3	котлеты "Домашние" из п/ф высокой степени готовности	35	100	100	100	12,1	12,1	12,40	12,40	4,70	4,70	179,00	179,00	0,10	0,10
331	соус сметанный с томатом	8	20	20	20	0,3	0,3	0,99	0,99	1,40	1,40	16,02	16,02	0,26	0,26
203	макароны отварные с маслом	15	150	150	150	5,4	5,4	4,90	4,90	32,80	32,80	196,80	196,80	0,00	0,00
701	хлеб пшеничный	5,7	30	40	40	2,31	3,08	0,72	1,00	16,02	21,36	79,80	114,40	0,00	0,00
376	чай с сахаром	15	200	200	200	0,07	0,07	0,02	0,02	15	15	60	60	0,3	0,3
	<b>Итого</b>	<b>98,70</b>	<b>560</b>	<b>560</b>	<b>610</b>	<b>21,82</b>	<b>23,68</b>	<b>21,85</b>	<b>24,01</b>	<b>78,64</b>	<b>89,80</b>	<b>598,62</b>	<b>677,22</b>	<b>0,66</b>	<b>0,66</b>
	Норма завтрака по СанПиН 2.3.1.256.03.09		500	550	550	15,4-19,35	18-22,5	15,8-19,73	18-23	67-83,73	76,6-95,75	470-587,5	544-680		

*[Handwritten signature]*