Согласовано:
Директор

Утверждено:
Директор ООО "БизнесКонсалтинг"
Кортанович Е.Ю.

21.02.24

10-ти дневное меню для обеспечением горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 и 12-18 лет

прием пищи	№ рец. по сбор.	Наименование блюд	Цена руб блюдо	вес блюда		Пищевые вещества/г						Энергет. ценность ккал	
						Б		Ж		У			
				7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
1	2	3											
		неделя 1/ день3											
завтрак													
	208/2017м	лапшевник с творогом	56	150	200	13,00	17,00	15,00	20,00	25,13	36,17	287,52	382,00
	П.Т 77-8/2022	молоко сгущенное	5	20	20	1,50	1,50	0,04	0,04	11,36	11,36	52,00	52,00
	338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	20	100	100	0,40	0,40	0,40	0,40	10,00	10,00	47,00	47,00
	701/2010м	хлеб пшеничный	6,59	30	40	2,37	3,16	0,30	0,40	14,50	19,33	63,57	84,76
	54-3гн/2022н	чай с сахаром и лимоном	19	200	200	0,3	0,3	0	0	10,58	10,58	43,52	43,52
		Итого	106,59	500,0	560,0	17,6	22,4	15,7	20,8	71,6	87,4	493,6	609,3
		Норма питания по СанПин 20%-25% ± 5%		500	550	15,4-19,25	18-22,5	15,8-19,75	19-23	67-83,75	76,6-95,75	470-587,5	544-680

Повар: Бубнова