

Согласовано:  
директор

*В.В. Куркина*

Утверждено  
Бизнес-Канцелярия  
Кортоножко Е.Ю.

10-ти дневное меню для обеспечением горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 и 12-18 лет

21.09.22

№ рец. по сбор.	Наименование блюда	Цена руб. блюдо		вес блюда		Пищевые вещества/г				Энергет. ценность ккал		Витамины (мг)	
		7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	Б	Ж	У	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	С

Завтрак

Сборник рецептов под редакцией МПМогального и В.А. Тутельяна. - 2017г. 544с. Сборник рецептов и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах - Под редакцией В.Т. Лапшиной. - М. 2004. - 640с. Таблицы Химического состава и калорийности российских продуктов питания: Справочник. - М.: ДеЛи Принт, 2008. - 276с. Скурутин И.М., Тутельман В.А.

643	Туланы	40,00	90	90	12,33	12,33	12,06	12,06	25,20	25,20	168,30	168,30	0,30	0,30
171	запеканка картофельная с маслом	12	150	180	6,84	8,22	9,19	11,023	39,23	47,075	267	320,4	0	0
33	Зеленая студия с маслом	12	50	50	0,71	0,71	3,04	4,04	4,18	4,28	46,95	46,95	0,07	0,07
701	шербет сливочный	5,8	30	30	2,31	2,31	0,72	0,72	16,03	16,03	79,80	79,80	0,00	0,00
376	чай с сахаром	15	270	700	0,07	0,07	0,02	0,02	15	15	60	60	0,3	0,3
Итого		84,80	520	550	22,26	23,64	25,03	26,863	99,63	107,475	622,05	675,45	0,67	0,67
Итого завтрак (300 бан 20% от 5%)			300	360	13,4193	18,225	15,81975	16,23	67,8734	76,85675	470,8874	548,480		

*Товарный чек*