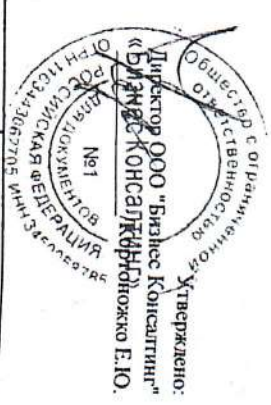




21.09.2022

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 и 12-18 лет



прием пищи	№ реч. по сбор.	Наименование блюда	Цена руб	вес блюда		Б		Ж		У		Энергет. ценность ккал	
				7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
1	1	2	блюда	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет

завтрак

291/2017м		шлов из птицы	45	200	250	14,54	18,17	10,46	13,08	31,50	39,37	278,30	347,88
75/2017м		икра морковная	16	60	100	1,20	2,00	4,20	7,00	6,00	10,00	67,98	113,30
701/2010м		хлеб пшеничный	5,25	50	50	3,95	3,95	0,50	0,50	24,17	24,17	105,95	105,95
54-3тн/2022н		чай с сахаром и лимоном	16	200	200	0,3	0,3	0	0	10,58	10,58	43,52	43,52
		Итого	82,25	510	600	19,99	24,42	15,16	20,58	72,25	84,12	495,75	610,65
		Норма завтрака по СанПиН 209-25% ± 5%		500	550	15,4-19,25	18-22,5	15,8-19,75	18-23	67-83,75	76,6-95,75	470-587,5	544-680

Любовь: Бухарева