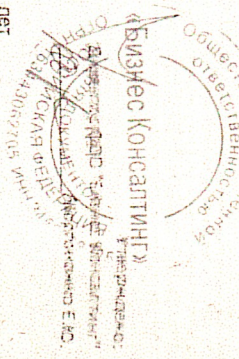




10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет и 12-18 лет



Примечания	№ п/п	Наименование блюд	Цена руб/блюда	вес блюда		Пищевые вещества/г				Энергет. ценность/ккал	
				7-11 лет	12-18 лет	Б	Ж	У	7-11 лет	12-18 лет	

завтрак												
неделя 1/ день 1												
Примечания	№ п/п	Наименование блюд	Цена руб/блюда	вес блюда		Пищевые вещества/г				Энергет. ценность/ккал		
				7-11 лет	12-18 лет	Б	Ж	У	7-11 лет	12-18 лет		
	1	Чаша молочная Дружба	47	200	250	6,64	11,05	9,22	11,52	39,51	49,88	345,47
	2	Блинчики со слушанным молоком	23	70	70	3,91	3,91	4,99	4,99	17,85	27,65	131,85
	3	Фрукт свежий (вашилинг)	20	100	100	0,81	0,81	0,31	0,31	11,54	11,54	52,29
	4	Крепко пшеничный	6,59	30	40	2,97	3,05	0,30	0,40	14,50	19,53	64,57
	5	Чай с сахаром	17	200	200	0,2	0,2	0	0	10,36	10,28	42,32
	6	Утенок	105,58	600	660	16,13	29,32	14,62	17,22	93,78	107,48	556,13
	7	Блюда энергетич. на 100г	900	900	900	14,67	19,23	13,81	16,78	13,23	17,22	54,480

Подпись: *Э.С. Сидорова*