



Согласовано:
директор

Утверждено
Бизнес Консалтинг
/Кортоножко Е Ю

10-ти дневное меню для горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 и 12-18 лет

22.08.23

№ реч. по сбор	Наименование блюда	Цена руб. блюдо		вес блюда		Пищевые вещества/г				Энергет. ценность		Витамины (мг)	
		7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	Б	Ж	У	С	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет

Вариант 4

Сборник рецептов под редакцией М.П. Меликян и В.А. Тутельман, - 2017. - 544с. Сборник рецептов и кулинарных изданий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах

Под редакцией В.Т. Лапиной, -М. 2004. - 640с, Таблицы Химического состава и калорийности российских продуктов питания: Справочник, -М.: Дели Принт, 2008. - 276с. Скуругин И.М., Тутельман

В.А

ТТК 77/1	котлеты рыбные из п/ф высокой степени готовности	100	100	12,30	12,30	4,70	4,70	6,90	6,90	119,00	119,00	0,70	0,70
331	соус сметанный с томатом	20	20	0,3	0,3	0,99	0,99	1,40	1,40	16,02	16,02	0,26	0,26
171	каша рисовая рассыпчатая	150	180	3,70	4,43	4,80	5,76	36,50	43,80	203,50	244,20	0,00	0,00
701	хлеб пшеничный	40	50	3,08	3,85	1,00	1,25	21,36	26,70	114,40	143,00	0,00	0,00
376	чай с сахаром	200	200	0,07	0,07	0,02	0,02	15	15	60	60	0,3	0,3
	Итого	510	550	19,49	20,99	11,51	12,72	81,16	93,80	512,92	582,22	1,26	1,26

Норма закупа по СанПиН 209-2006, ± 3%

15.1-19.25	18,22.6	15.8-19.73	18,23	67.83.75	76.6.95.75	170.587.3	544.260
------------	---------	------------	-------	----------	------------	-----------	---------

Товар: муф.