

Согласовано:  
Директор

*О.В. Вурикина*

10-й дневной меню для горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 и 12-18 лет

22.02.24

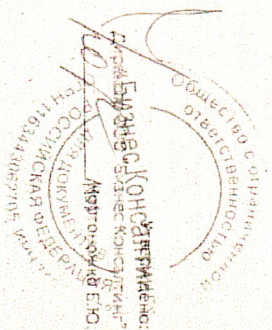
№ п/п	№ ред. из сбор.	Наименование блюда	Цена руб. блюда	вес блюда		Пищевые вещества/г						Энергет. ценность ккал	
				7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет

неделя 1/ день 4

застывак

102/2004р		овощи консервированные (яблоки (горькие))	15	60	100	1,4	2,3	0,18	0,30	7,92	13,20	38,52	64,20
ТК 77-1		хлебцы овсяные из овф	40	100	100	12,30	12,30	9,80	9,80	6,90	6,90	155,00	155,00
331/2017м		сок смородиный с топаган	5	20	30	0,3	0,5	0,96	1,48	1,40	2,10	16,02	24,03
171/2017м		наш окислов раскисчатон	19	150	180	3,70	4,43	4,80	5,76	36,50	43,80	203,50	244,20
701/2010м		лиф пшеничный	6,59	30	40	2,37	3,16	0,30	0,40	14,50	19,33	63,57	84,76
54-Дн/2022ч		чай с сахаром	17	100	200	0,2	0,2	0	0	10,38	10,38	42,32	42,32
Итого			106,59	560	650	20,26	22,79	16,07	17,74	77,80	95,71	528,93	624,51
		Итого углеводов по СнПин. 29% - 75% + 50%		500	560	15,4-19,2%	18-22,5	15,8-19,3%	18-23	6743,75	766,57%	470587,3	544-680

*Татьяна Вурикина*



Согласовано:  
Директор

*О.В. Вурикина*