

Согласовано: М. О. В. Куркина  
 директор

Утверждено  
 Бизнес-Кансалтинг  
 Кортоножко Е. Ю.

22.09.22

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 и 12-18 лет

| № рецепта по сбору | Наименование блюда | Цена руб. блюдо |           | вес блюда |           | Пищевые вещества/г/г |   |   |          | Энергет. ценность ккал |          | Витамины (мг) |  |
|--------------------|--------------------|-----------------|-----------|-----------|-----------|----------------------|---|---|----------|------------------------|----------|---------------|--|
|                    |                    | 7-11 лет        | 12-18 лет | 7-11 лет  | 12-18 лет | Б                    | Ж | У | 7-11 лет | 12-18 лет              | 7-11 лет | 12-18 лет     |  |
| 1                  | ?                  |                 |           |           |           |                      |   |   |          |                        |          |               |  |

Вариан 9

Сборник рецептов под редакцией МПМогильного и В.А. Тутельяна. - 2017г 544с. Сборник рецептов

и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах

- Под редакцией В.Т. Лапшиной. - М. 2004. - 640с. Таблицы химического состава и калорийности

российских продуктов питания. Справочник. - М., Дели-Принт, 2008. - 276с. Скуртун И.М., Тутельяна

Земляк

| № п/п | наименование блюда                            | Цена руб. блюдо |           | вес блюда |           | Пищевые вещества/г/г |       |          |           | Энергет. ценность ккал |          | Витамины (мг) |  |
|-------|---|-----------------|-----------|-----------|-----------|----------------------|-------|----------|-----------|------------------------|----------|---------------|--|
|       |   | 7-11 лет        | 12-18 лет | 7-11 лет  | 12-18 лет | Б                    | Ж     | У        | 7-11 лет  | 12-18 лет              | 7-11 лет | 12-18 лет     |  |
| 201   | плов из птицы                                 | 50              | 280       | 21,00     | 23,5      | 13,08                | 14,57 | 50,01    | 281,66    | 0,60                   | 0,21     |               |  |
| 202   | звонки картофельные (зеленый горошек)         | 13              | 20        | 0,45      | 0,45      | 0,06                 | 0,06  | 2,64     | 12,84     | 0,21                   | 0,21     |               |  |
| 701   | хлеб пшеничный                                | 5,8             | 30        | 2,34      | 3,80      | 0,22                 | 2,25  | 16,07    | 70,80     | 0,00                   | 0,00     |               |  |
| 277   | чай с сахаром и лимоном                       | 16              | 200       | 0,13      | 0,13      | 0,02                 | 0,02  | 15,2     | 62        | 0,3                    | 0,3      |               |  |
|       | итого   | 84,80           | 500       | 23,89     | 27,95     | 13,88                | 15,98 | 94,55    | 536,3     | 1,11                   | 1,22     |               |  |
|       | Барна калория (г) - 100г - 200г - 300г - 500г |                 | 500       | 15-119,35 | 18-27,5   | 15-8-10,76           | 18-23 | 67-83,75 | 170-207,5 | 3,64                   | 0,90     |               |  |

Товар: суп