



Согласовано:
Директор: *Ирина...*

10-ти дневное меню для обеспечением горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 и 12-18 лет

22.09.23

прием пищи	№ рец. по сбор.	Наименование блюда	Цена руб. блюдо	вес блюда		Б		Ж		У		Энергет. ценность ккал	
				7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет

завтрак

ТКН	готовности	32	100		11,85		9,50		16,14		197,46	
			7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет		
ЗЗ1/2017М	ГОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ	10	20	30	0,3	0,5	0,99	1,48	1,40	2,10	16,02	24,03
5А-21Г/2022Н	ГОРОШИНЦА	20	150	180	8,87	10,64	3,73	4,47	33,80	40,55	204,00	244,80
5А-21Н/2022Н	Чай с сахаром	15	200	200	0,2	0,2	0	0	10,38	10,38	42,32	42,32
701/2010М	Хлеб пшеничный	5,25	30	40	2,37	3,16	0,30	0,40	14,50	19,33	63,57	84,76
	Итого	82,25	500	550	23,63	26,30	14,52	15,85	76,22	88,50	523,37	593,37
	Итого		500	550	15,4-19,25	18-22,5	15,8-19,75	18-23	67-83,75	76,6-96,75	470-587,5	544-680

Лисов: Бусы...



Утверждено
«Бизнес Консолидация»
Директор: *Кордончук Е.Ю.*