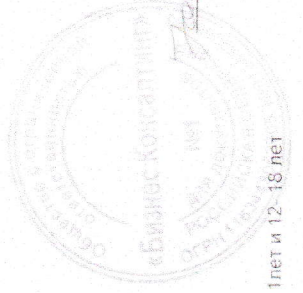




Согласовано  
директор

*С. А. Жуков*  
Щелканская  
СОШ

Утверждено  
Бизнес Консалтинг  
2009  
Кортоножко Е.Ю.



2301.23

О-ти дневное меню для обеспечением горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет и 12-18 лет

№ рец. по сбор.	Наименование блюда	Цена руб		вес блюда		Пищевые вещества/г						Энергет. ценность ккал	Витамины (мг)		
		7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	Б	Ж	У	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет		12-18 лет		
1	2														

Вариант 1

Сборник рецептов под редакцией М.П. Мельниченко и В.А. Тутельяна, - 2017г. - 544с. Сборник рецептов и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах

Завтрак

Под редакцией В.Т. Лапиной.-М., 2004.-640с; Таблицы Химического состава и калорийности

российских продуктов питания: Справочник, М.: Дели Принт, 2008.-276с. Скурugin И.М., Тутельман

№ рец.	Наименование блюда	Цена руб		вес блюда		Пищевые вещества/г						Энергет. ценность ккал	Витамины (мг)	
		7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	Б	Ж	У	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет		12-18 лет	
175	каша молочная Дружба	38,00	200	200	7,84	9,22	9,22	9,22	39,51	39,51	272,00	272,00	0,72	0,72
374	Блинчики со ступенным молоком	20	70	70	9,88	4,75	4,75	4,75	2,3	2,3	91,98	91,98	0,74	0,74
701	хлеб пшеничный	5,7	30	30	2,31	0,72	0,72	0,72	16,02	16,02	79,80	79,80	0,00	0,00
338	Фрукт свежий (яблоко)	20	100	100	0,40	0,40	0,40	0,40	10,00	10,00	47,00	47,00	10,00	10,00
376	чай с сахаром	15	200	200	0,07	0,02	0,02	0,02	15	15	60	60	0,3	0,3
	Итого	98,70	600	600	20,5	15,11	15,11	15,11	82,83	82,83	550,78	550,78	11,76	11,76

В.А

Нормат. утвержден в Свердловской области 2009г. 15.04.19.75 18.22.5 67.81.75 75.6.95.75 470.587.5 544.680

Товар: мука