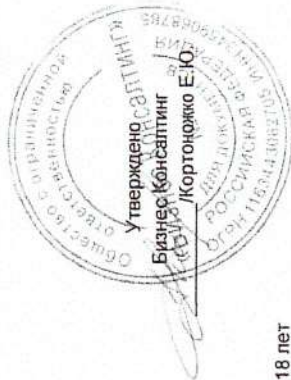




Согласовано  
директор

*В. В. Короткожио Е. Ю.*



10-ти дневное меню для обеспечением горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 и 12-18 лет

*23.05.23*

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	Цена руб		вес блюда		Пищевые вещества/г/г						Энергет. ценность		Витамины (мг)	
		7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	Б	Ж	У	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	

Вариант 2

Сборник рецептур под редакцией МП Могильного и В.А. Тугельяна, - 2017-544стр; Сборник рецептур и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах и колледжах в.Т. Лапиной.-М. 2004- 640с; Таблицы Химического состава и колорийности российских продуктов питания: Справочник.-М.; Дели Принт, 2008.-276с. Скурутин И.М., Тугельман

Завтрак

ТТК 77/3	Наименование блюд	35	100	100	100	12,1	12,1	12,1	12,40	12,40	12,40	4,70	4,70	4,70	179,00	179,00	Витамины (мг)	
																	7-11 лет	12-18 лет
331	котлеты "Домашние" из п/ф высокой степени готовности	10	20	20	100	0,3	0,3	0,3	0,99	0,99	0,99	1,40	1,40	1,40	16,02	16,02	0,26	0,26
203	соус сметанный с томатом	17	150	180	180	5,4	6,5	6,5	4,90	4,90	5,88	32,80	39,34	39,34	196,80	236,16	0,00	0,00
701	макаронны отпарные с маслом	5,25	30	50	50	2,31	3,85	3,85	0,72	0,72	1,25	16,02	26,70	26,70	79,80	143,00	0,00	0,00
376	хлеб пшеничный	15	200	200	200	0,07	0,07	0,07	0,02	0,02	0,02	15	15	15	60	60	0,3	0,3
	чай с сахаром	82,25	500	550	550	20,18	22,8	22,8	19,03	19,03	20,54	69,92	87,14	87,14	531,62	634,18	0,66	0,66
	Итого		500	550	550	15,4-19,25	18-22,5	18-22,5	15,8-19,75	18-23	18-23	67-83,75	76,6-95,75	76,6-95,75	470-587,5	544-680		

Б.А

*Тугельман*