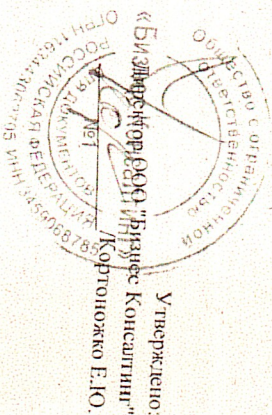


Согласовано:
 Директор: *С.В. Сидорова*

10-ти дневное меню для горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 и 12-18 лет



прием пищи	№ рецеп. по сбор.	Наименование блюда	Цена руб. блюдо	вес блюда		Питательные вещества/г				Энергет. ценность ккал			
				7-11 лет	12-18 лет	Б	Ж	У	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	
завтрак													
неделя I/ день 4													
ТТК 77-1		котлеты рыбные из и/ф	39	100	100	12.30	12.30	9.80	9.80	6.90	6.90	165.00	165.00
331/2017м		соус сметанный с томатом	8	20	30	0.3	0.5	0.99	1.48	1.40	2.10	16.02	24.03
171/2017м		каша рисовая рассыпчатая	15	150	180	3.70	4.43	4.80	5.76	36.50	43.80	203.50	244.20
701/2010м		хлеб пшеничный	5.25	30	40	2.37	3.16	0.30	0.40	14.50	19.33	63.57	84.76
54-2гн/2022гн		чай с сахаром	15	200	200	0.2	0.2	0	0	10.38	10.38	42.32	42.32
		Итого	82.25	500	550	18.91	20.54	15.89	17.44	69.68	82.51	490.41	560.31
		Норма завтрака по СанПиН 20%±25% ± 5%		500	550	15.4-19.25	18-22.5	15.8-19.75	18-23	67-83.75	76.6-95.75	470-587.5	544-680

Таблица: завтрак

23.11.23