



10-ти дневное меню для горных питателей обучающихся возрастной группы 7-11 и 12-18 лет

п/п	№ рац. по сбору	Наименование блюда	Цена руб. Бюджет		вес Блюда		Питательные вещества/г		Энергет. ценность	
			7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	Ж	У	7-11 лет	12-18 лет

неделя 1/ день 4

завтрак

101/2004Л		овсянка консервированная (вкусный вариант)	15	60	100	1.4	2.3	0.18	0.30	7.92	13.20	38.52	64.20
ТТК 17-1		хлебцы овсяные из п/з	40	100	100	12.30	12.30	0.80	0.80	6.90	6.90	255.00	165.00
335/2017М		соев. сладкий с топпинг	9	20	30	0.3	0.5	0.99	1.48	1.40	2.10	16.02	24.03
171/2017М		каша овсяная рассыпчатая	19	150	180	3.70	4.43	4.80	5.76	36.90	43.80	203.50	244.20
701/2010М		мол. сладкий	6.59	30	40	2.37	3.16	0.30	0.40	14.50	19.13	63.57	84.76
54-2м/2022н		чай с сахаром	17	200	200	0.2	0.2	0	0	10.38	10.38	42.32	42.32
Итого			106.59	560	650	20.26	22.79	16.07	17.74	77.60	85.71	528.53	624.51
		Норма выработки по СанПиН 7091-79, 4.59.1	600	650	650	15.4-19.25	18-27.5	15.8-19.75	18-23	61.8-79	78.5-85.75	470-587.5	544-680

Товар. знак

