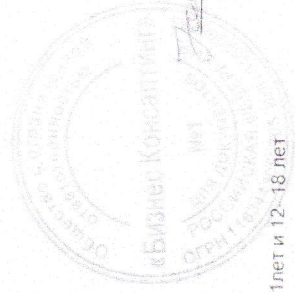


Согласовано:
Директор

В. Куркина
«Щелканская СОШ»



Утверждено
Бизнес Консалтинг
Е.Ю. Кортонжо
Е.Ю. Кортонжо Е.Ю.

24.04.23

Основное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет и 12-18 лет

№ рец. по сбор.	Наименование блюда	Цена руб		Пищевые вещества/г						Энергет. ценность ккал		Витамины (мг)	
		7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
1	2			Б	Ж	У							

Версия 1

Сборник рецептов под редакцией М.П. Мельничено и В.А. Тутельяна, - 2017г., - 544с. - сборник рецептов и кулинарных идей для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах

Под редакцией В.Т. Лалшиной. - М.: 2004 - 640с: Таблицы химического состава и калорийности российских продуктов питания: Справочник, М.: Дели Принт, 2008. - 276с. Скуртугин И.М., Тутельман

Завтрак

№ рец.	наименование	В.А	Цена руб		Пищевые вещества/г						Энергет. ценность ккал		Витамины (мг)	
			7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
175	каша молочная Дружба	200	38,00	200	7,84	9,22	39,51	9,22	39,51	272,00	272,00	0,72	0,72	
374	блинчики со стухненным молоком	70	20	70	9,88	4,75	2,3	4,75	2,3	91,98	91,98	0,74	0,74	
701	хлеб пшеничный	30	5,7	30	2,31	0,72	16,02	0,72	16,02	79,80	79,80	0,00	0,00	
338	фрукт свежий (яблоко)	100	20	100	0,40	0,40	10,00	0,40	10,00	47,00	47,00	10,00	10,00	
376	чай с сахаром	200	15	200	0,07	0,02	15	0,02	15	60	60	0,3	0,3	
	Итого	600	98,70	600	20,5	15,11	82,83	15,11	82,83	550,78	550,78	11,76	11,76	

Цены определены по Справочнику: 20% + 15% + 5%

Тютюн. 0.00 руб.

15.4.19.13	18-22.5	15.8.19.73	18.23	67.8.1.73	75.6.85.75	470.587.3	544.680
------------	---------	------------	-------	-----------	------------	-----------	---------