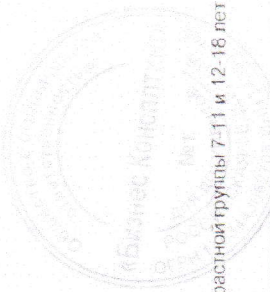




Утверждено
 Бизнес Консалтинг
 Жортоножко Е.Ю.



10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 и 12-18 лет

25.04.23

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	Цена руб. блюдо		вес блюда		Пищевые вещества/г						Энергет. ценность ккал		Витамины (мг)	
		7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	Б	Ж	У	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	

Вариант 2

Сборник рецептов под редакцией М.П. Могоильского и В.А. Тутельмана, 2017-544с. Сборник рецептов к кулинарным изданиям для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах

Под редакцией В.Т. Лапшиной. М. 2004. 640с. Таблицы Химического состава и калорийности российских-продуктов питания. Справочник. М., ДеЛи Принт, 2008.-276с. Скурутин И.М., Тутельман В.А.

Завтрак

101	консервы закусочные (икра кабачковая)	20	100	60	100	1,64	2,73	2,82	4,7	8,72	14,54	67	111	0	0
ТТК 77/3	котлеты "Домашние" из п/ф высокой степени готовности	35	100	100	100	12,1	12,1	12,40	12,40	4,70	4,70	179,00	179,00	0,10	0,10
331	соус сметанный с томатом	8	20	20	20	0,3	0,3	0,99	0,99	1,40	1,40	16,02	16,02	0,26	0,26
203	макароны отварные с маслом	15	150	150	150	5,4	5,4	4,90	4,90	32,80	32,80	196,80	196,80	0,00	0,00
701	хлеб пшеничный	5,7	30	30	40	2,31	3,08	0,72	1,00	16,02	21,36	79,80	114,40	0,00	0,00
376	чай с сахаром	35	200	200	200	0,07	0,07	0,02	0,02	15	15	60	60	0,3	0,3
	Итого	98,70	560	560	610	21,82	23,68	21,85	24,01	78,64	89,80	598,62	677,22	0,66	0,66
	Норма завтрака по СанПиН 2.3.1.23.0-2007, 2.3.1.23.0-2009, 2.3.1.23.0-2014		500	500	550	13,4-19,35	18-22,5	15,8-19,75	18-23	67-83,75	76,6-95,75	470-587,5	544-680		

Товар: Буханка