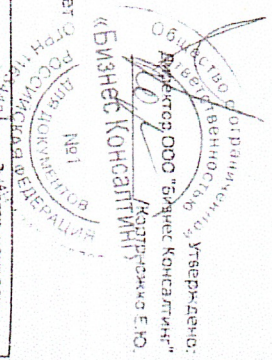


Сотрудники:
Директор:

В. В. Чернышова

10-ти дневное меню для обеспечения питания обучающихся возрастной группы 7-11/12-18 лет



26.04.24

Примечание п/п	№ п/п по б/д	Наименование блюда	Цена руб блюда	вес блюда		Б		Плотность веществ/л		У		ккал
				7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	

неделя 21 день 10

Завтрак													
	70/71/2017м	овощи по сезону (огурцы свежие; салатный)	15	60	100	0,5	0,8	0,06	0,10	3,14	1,90	7,20	12,00
	ТК 71-2	котлета мясная из п/ф высшего качества	40	100	100	11,85	11,85	9,50	9,50	16,14	16,14	157,46	197,46
	331/2017м	готовности	9	20	30	0,3	0,5	0,99	1,48	1,40	2,10	16,02	24,03
	54-21/2022н	говядина с томатом	19	180	180	8,87	10,64	3,73	4,47	33,60	40,55	204,00	244,80
	54-21/2022н	чай с сахаром	17	200	200	0,2	0,2	0	0	10,38	10,38	42,32	42,32
	701/2010м	хлеб пшеничный	6,59	30	40	2,37	3,16	0,30	0,40	14,50	19,33	63,57	84,76
	Итого		106,59	560	650	24,11	27,10	14,58	15,95	77,36	90,40	530,57	605,97
		Норма потребления СуПит: 20% - 25% - 5%		500	550	15,4-19,25	18-22,5	15,8-19,75	18-23	61,9-83,75	76,6-96,75	470-583,5	544-680
		Бюджет за 10 дней		5500,00	6200,00	195,72	226,34	162,76	189,72	756,05	897,47	5228,80	6122,98
		Средний суточный рацион	550	620	19,51	22,63	16,38	18,97	75,61	89,75	522,88	612,30	
		Норма потребления СуПит: 20% - 25% - 5%	500	550	15,4-19,25	18-22,5	15,8-19,75	18-23	61,9-83,75	76,6-96,75	470-583,5	544-680	

Итого: 5228,80