



Согласовано.
директор

Куркина Е.А.Б.



«Бизнес Консалтинг»
Утверждено
Бизнес Консалтинг
Кортонжо Е.Ю.

10-ти дневное меню для обеспечением горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11и12-18 лет

26.05.23

№ реч. по сбор.	Наименование блюд	Цена руб Блюдо	вес блюда		Пищевые вещества/г/				Энергет. ценность ккал		Витамины (мг)	
			7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	Ж	У	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
1	2											

Вариант 5

Сборник рецептов под редакцией ИП Могильного и В.А. Тугельяна. - 2017г 544с; Сборник рецептов и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах

Завтрак

Под редакцией В.Т. Лапиной.-М. 2004- 640с; Таблицы химического состава и калорийности

российских продуктов питания: Справочник.-М.; Делта Принт, 2008.-276с. Скурутин И.М., Тугельман

В.А

ТТК 77/5	тефтели "Оригинальные" из п/ф высокой степени готовности	36	100	100	10,00	10,00	13,30	13,30	2,30	2,30	169,00	169,00	0,35	0,35
331	СОУС СМСТАВНИЙ С ТОМАТОМ	10	20	20	0,3	0,3	0,99	0,99	1,40	1,40	16,02	16,02	0,26	0,26
171	каша рассыпчатая пшеничная	15	150	150	8,30	8,30	6,30	6,30	36,00	36,00	233,70	233,70	0,00	0,00
701	хлеб пшеничный	5,25	20	30	1,54	2,31	0,48	0,72	10,68	16,02	53,20	79,80	0,00	0,00
377	чай с сахаром и лимоном	16	200	200	0,13	0,13	0,02	0,02	15,2	15,2	62	62	0,3	0,3
	Итого	82,25	490,0	500,0	20,3	21,1	21,1	21,3	65,6	70,9	533,9	560,5	0,9	0,9

Шерма выпечка по СанПиН 20%±25% ± 5%

500	550	18-22.5	15.8-19.75	18-23	67.83.75	76.6.95.75	470-587.5	544.660
-----	-----	---------	------------	-------	----------	------------	-----------	---------

Полбор: Тугельяна