



Сергеев  
Директор

Сергеев  
Директор

10-ти дневное меню для обеспечением горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 и 12-18 лет



Утверждено:  
Кортоножко Е.Ю.

прием пищи	№ рец. по сбор.	Наименование блюда	Цена руб. блюдо	вес Блюда		Питательные вещества/г/				Энергет. ценность		
				7-11 лет	12-18 лет	Б	Ж	У	Ккал	7-11 лет	12-18 лет	
1	2	неделя 1/день2										

завтрак

ТТК 77-	котлеты домашние из и/ф	35	100	100	12,06	12,06	12,4	12,4	4,7	4,7	179	179
3/2022ц	котлеты домашние из и/ф	35	100	100	12,06	12,06	12,4	12,4	4,7	4,7	179	179
331/2017м	соус сметанный с томатом	10	20	30	0,3	0,5	0,99	1,48	1,40	2,10	16,02	24,03
203/2017м	макаронны отварные с маслом	17	150	180	5,4	6,48	4,9	5,88	32,8	39,36	196,8	236,16
701/2010м	хлеб пшеничный	5,25	30	40	2,37	3,16	0,30	0,40	14,50	19,33	63,57	84,76
54-2тн/2022ц	чай с сахаром	15	200	200	0,2	0,2	0	0	10,38	10,38	42,32	42,32
Итого		82,25	500	550	20,37	22,35	18,59	20,16	63,78	75,87	497,71	566,27
	Норма завтрака по СанПин 200% ± 5%		500	550	15,4-19,25	18-22,5	15,8-19,75	18-23	67-83,75	76,6-95,75	470-587,5	544-680

Побор: Буханка